

«Οι ανάγκες της κοινωνίας μας αλλάζουν συνεχώς ανάλογα με τις συνθήκες που όλοι μας βιώνουμε. Οι δυσχερείς οικονομικές συνθήκες το τελευταίο διάστημα βάλλουν σε μεγάλο βαθμό τον ψυχισμό μας, με αποτέλεσμα οι ψυχικές διαταραχές να έχουν αυξηθεί και να πλήττουν ολοένα και περισσότερες ομάδες ατόμων ανεξαρτήτως φύλου, ηλικίας, κοινωνικής και οικονομικής θέσης.

Για να μπορέσουμε όλοι μας να διαχειριστούμε τις δύσκολες συνθήκες που προκύπτουν κατά τη διάρκεια της ζωής μας, θα πρέπει να έχουμε θωρακίσει τον ψυχισμό μας. Σε πολλές περιπτώσεις όμως δεν μπορούμε να διαχειριστούμε μόνοι μας τις ψυχικές διαταραχές που μπορεί να προκύψουν είτε σε προσωπικό είτε σε οικογενειακό επίπεδο. Για αυτό το λόγο χρειαζόμαστε τη βοήθεια των ειδικών, για να καταφέρουμε να αναγνωρίσουμε, να συνειδητοποιήσουμε και στη συνέχεια να διαχειριστούμε κάθε κατάσταση.

Η συγκεκριμένη ενημερωτική εκδήλωση που πραγματοποιεί η Δημοτική Κοινωνικής Επιχείρηση Αιγιάλειας έχει ακριβώς αυτό το στόχο. Εγώ προσωπικά και τα μέλη της ΔΗ.Κ.ΕΠ.Α ευελπιστούμε η εκδήλωση αυτή να είναι η απαρχή για περισσότερες δράσεις στο άμεσο μέλλον, οι οποίες θα στοχεύουν στη θωράκιση της ψυχικής υγείας όλων μας».

Βασιλική Ψυχράμη

Αντιδήμαρχος Πολιτισμού - Παιδείας & Κοινωνικής Προστασίας

Πρόεδρος ΔΗ.Κ.ΕΠ. Αιγιάλειας

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

19.00-19.15: Προσέλευση κοινού

19.15-19.30: Χαιρετισμοί

19.30-20.00: Εισήγηση: «Οι επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης στην ψυχική υγεία των ενηλίκων: Αποτελεσματικοί τρόποι αντιμετώπισης μιας αδιαμφισβήτητα δύσκολης κατάστασης».

Σκούντζου Μαρία, M.Sc στην Ψυχολογία της Υγείας
Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια

20.00-20.30: Εισήγηση: «Η επίδραση της ψυχικής διάθεσης των γονέων στην ψυχική υγεία των παιδιών».

Αναστασία Σταθοπούλου, Παιδοψυχίατρος – Ψυχοθεραπεύτρια

20.30-21.00: Συζήτηση - Τοποθετήσεις

Συντονισμός εκδήλωσης: Αντωνία Παπαχριστοδουλοπούλου